

Бекитемин

Мектептин директору А.М.Садырова

01 сентябрь 2022-жыл



А.Куттубаев атындагы жалпы орто билим берүү мектебинин ийримдердин иштөө графиги

№	Ийримдин аталышы	Жетекчиси	Дүйшөмбү	Шейшемби	Шаршемби	Бейшемби	Жума
1	«Алга» (спорт)	Картаңбаев Н.Б.		1гр.13 ³⁰ -14 ¹⁵ 2гр. 14 ²⁰ -15 ⁰⁵		1гр.13 ³⁰ -14 ¹⁵ 2гр. 14 ²⁰ -15 ⁰⁵	1гр.13 ³⁰ -14 ¹⁵
2	“Компьютер дүйнөсү”	Төрөбек кызы Салтанат	1 гр.13 ³⁰ – 14 ¹⁵ 2гр. 14 ²⁰ - 15 ⁰⁵		1гр. 14 ³⁰ - 15 ¹⁵ 2 гр. 15 ²⁰ - 16 ⁰⁵		1гр.13 ³⁰ -14 ¹⁵
3	«Жашоонун сергек мүнөзү»	Белекова Р.А.					13 ³⁰ – 14 ¹⁵
4	«Sunny English»	Марсбек кызы А.	13 ³⁰ – 14 ¹⁵				
5	«Көңүлдүү сандар»	Шабданбекова Б.А.					13 ³⁰ – 14 ¹⁵
6	«Манас таануу»	Көчөрбаева Ч.М.		13 ³⁰ – 14 ¹⁵			
7	«Теремок»	Аскарова А.И.			13 ³⁰ – 14 ¹⁵		

Бекитемин
 Мектеп директору А.М.Садырова
 01 сентябрь 2022-ж

**А.Куттубаев атындагы жалпы орто билим берүү мектебинин “Алга”
 ийрими боюнча календардык- тематикалык планы**

№	Ийримдердин отуулучу мериалдарынын мазмуну	Сааты	Мөөнөтү
1	Теория	1	
2	Техникалык коопсуздук эрежесин сактоо	1	
3	Оздук гигиена сактоо	1	
4	Баскетболдун тарыхы		
5	Баскетболдун эрежеси	1	
6	Топту торчого салуу	1	
7	Топту торчого салуу ыкмаларын уйротуу	1	
8	Топ менен кыймыл аракет кылуу	2	
9	Артка , алдыга капталга басуу жана чуркоо	2	
10	Топсуз кыймыл аракет кылуу	2	
11	3 секундлык зона	1	
12	3 секундлык зонада кыймыл-аракет	2	
13	Топту алдынан беруу	2	
14	Топту устунон беруу	2	
15	Топту капталынан беруу	1	
16	Топ салуу ыкмасы	1	
17	Оз ара ойнотуу	2	
18	Отулгон мериалды бышыктоо	1	
19	Гимнастикалык конугуулор	1	
20	Булчун кучторун онуктуруу	1	
21	Балдардын денесин жибитуу	1	
22	Обруч менен белге , бутка, моюнга болгон конугуулор	1	
23	Скакалкага секируу	2	
24	Арканга бутгун жардамы менен чыгуу	2	
25	Чыйралтуучу конугуулорду аткаруу	2	
26	Балдарды ордунан бастыруу конугуулору	2	
27	Отулгон материалдарды бышыктоо	1	
28	Волейбол: Волейболдун эрежесин уйротуу	2	
29	Волейболдун тарыхы жана эрежеси	1	
30	Топ беруунун варианттары	1	
31	Топтун астынан жана устунон , капталынан беруу ыкмалары	1	
32	Топту алдынан алуу техникасы	1	
33	Топту устунон алуу техникасы	2	
34	Чабуулчуга топ которуу ыкмасы	2	
35	Чабуулчуга топ которуу ыкмасы	2	

36	Тордун устунон чабуул жасоо ыкмасы же варианттары	2	
37	Чабуулду блоктоо (жеке , группалык)	2	
38	Чабуул жасоодо жана коргонууда индивидуалдык, топтук, командалык, кыймыл аракет.	1	
39	Чабуул жасоодо жана коргонууда индивидуалдык, топтук, командалык, кыймыл аракет.	2	
40	Кыймылдарды откоруу	1	
41	Волейболду эрежеси менен оз ара ойноо	2	
42	Волейболду эрежеси менен оз ара ойноо	1	
43	Отулгон мериалды бышыктоо	2	
44	Тогуз коргоол	2	
45	Окуучуларды судьялык кондумдорго уйротуу	2	
46	Оюндун стратегиясын жана тактикасын иштеп чыгуу	2	
47	Миттелшпиль техникасын уйротуу	2	
48	Эндшпильдин техникасы менен ойноо	1	
49	Тогуз коргоол оюнун оз ара ойноо	1	
50	Отулгон материалды бышыктоо	1	
51	Жеңил атлетика	1	
52	60 метр чуркоо	1	
53	100метр чуркоо	2	
54	Кросс 1 км.чуркоо	2	
55	Кросс 2км. чуркоо	2	
56	Кросс 3 км. чуркоо	1	
57	10-15 кадамдан баштап узундукка секирүү	1	
58	10-12 кадам жасап бийиктике секирүү	1	
59	Ордунан узундукка секирүү	1	
60	Отулгон мериалды бышыктоо	1	

Бекитемин

Мектеп директору А.М Садырова

« 1 » сентябрь 2022-жыл

Биология сабагы боюнча
«Жашоонун сергек мүнөзү»
ийриминин
планы

Ийримдин жетекчиси : Р.А.Белекова

Түшүндүрмө каты.

«Жашоонун сергек мүнөзү» курсу 8-11-класстар үчүн профилдүү окутууга чейинки даярдык болуп саналат.

«Жашоонун сергек мүнөзү» ийриминин максаты:

Балдарга:

- Биологиялык билимди берүү менен бирге адамдын адаптациясынын маанисин элестетип берүү;
- Өздөрүнүн ден соолугун анализдөөнү, ага карата кандайдыр бир иш аракет көрүүнү;
- сергек жашоокөндүмдөрүн калыптандырууну;
- биологиялык көйгөйлөрдү көрө билүүнү;
- Эксперименттик иштерди иштөө жөндөмдүүлүгүнөрчүтүүнү;
- Кесиптик окууга аныкталышына жардам берүүгө үйрөтүү.

Мугалим төмөнкү маселелерди ишке ашыруу керек:

- Биологиялык, экологиялык компетентүүлүккө калыптандыруу суроолорду: адамдын ден соолугу, ага баа берүүнү, сергек жашоо көндүмүн, адаптацияны;
- Жалпы окуу программаларын өздөштүрүүгө калыптандырууну;
- Изилдөө иштеринин негизинде өз алдынча иштөөгө калыптандыруу;
- Илимий кругозорун кеңейтүүнү;

Курстан аягында төмөнкүлөрдө билүүсү керек: адаптация деген эмне, адамдагы анын негизги механизмин, сергек жашоо көндүмдөрүнүн негизги теориясынын концепциясын.

Эмнени үйрөнүп чыгуусу керек: өз алдынча изилдөө иштерин уюштурууну жана өткөрүүнү; ар кандай маалымат булактары менен иштөөнү; алардан жыйынтык чыгарууну; илимий иштерге, фактыларга баа берүүнү; илимий иштерге максат, маселе коюуну; гипотезаларды түзүүнү; эксперименттердин максаттарына жана маселелерине дал келген, керектүү орунда коюуну; өзүнүн эксперименттик иштерине жыйынтык чыгауну жана ал жөнүндө ар түрдүү аудиторияларда презентациялоого үйрөнүү.

«Жашоонун сергек мүнөзү» ийриминин планы

№	Окуу материалдарынын аталышы	Сааты	Убагы
1	Саламаттык сактоо маселелери.	1	
2	Тамак-аш негиздери.	1	
3	Ар кыл түстөгү меню.	1	
4	Жүрөк мыкты иштеши үчүн өсүмдүк майларын пайдалануу.	1	
5	Туура коюлган баа.	1	
6	Оорусу жок таза жүрөк.	1	
7	Баш оору, моюн арканын оорушу.	1	
8	Дене көнүгүүлөрүн жасоо.	1	
9	Алкоголь жана курбу-курдаштар тарабынан көрсөтүлүүчү кысым.	1	
10	Тамеки чегүүнүн зыяны.	1	
11	Балдардын таза тиштери.	1	
12	Тиш тазалоо эрежелери.	1	
13	Тишке арналган жип менен тиш тазалоо эрежелери.	1	
14	Аялдардын репродуктивдүү ден соолугу.	1	
15	Кош бойлуулуктун өнүгүшү.	1	
16	Көкүрөктү өз алдынча текшерүү.	1	
17	Эркектердин репродуктивдүү ден соолугу.	1	
18	Жыныстык жолдор аркылуу жугуучу оорулар.(ЖЖЖО)	1	
19	Вич оорусунун берилүү негиздери.	1	
20	Вич бүтүндөй жер шарында.	1	
21	Театралдашкан оюн: «Вич жана организм»	1	
22	Кургак учук.	1	
23	Бруцеллёз.	1	
24	Микробдор менен бир столдо отуруу.	1	
25	Айлана чөйрөнүн санитардык абалы.	1	
26	Ийгиликтүү байланыш жөндөмдөрү.	1	
27	Тең туш балдардын басым жасоосун башкаруу.	1	
28	Стрессти башкаруу.	1	
29	Үйрөтүүчү оюндар.	1	
30	Команданы тизүү үчүн арналган лабиринт.	1	
31	Микробдордун таралышы	1	
32	Чымындар, жоголгула!	1	
33	Окуучунун гигиенасы.	1	
34	Пластик өпкөлөр.	1	
35	Ден соолук боюнча долбоорлорду жактоо.	1	
36	Дубал газеталарды чыгаруу.	1	

«Жашоонун сергек мүнөзү» ийримине катышкан
окуучулардын тизмеси.

2022-2023-окуу жылы

№	Окуучунун аты-жөнү	класс
1	Рахматова Элиза	7
2	Камчыбекова Алия	7
3	Нарынбекова Датка	7
4	Барабанова Иллиана	8
5	Райханов Таазим	8
6	Бейшенбеков Нариман	8
7	Бусурманкулова Айназик	8
8	Нарынбекова Нуркыз	8
9	Барабанова Милана	9
10	Дыйканбаева Аяна	9
11	Эсентуров Мурас	9
12	Талгатова Айгерим	9
13	Аманова Жаңыл	10
14	Джолдошказиева Карина	10
15	Бийболот кызы Тинатин	10

Ийримдин жетекчиси: Белекова Р.А.



Бекитемин
А.Куттубаев атындагы жалпы орто
билим берүү мектебинин директору
А.М.Садырова

“Информатика дүйнөсү” кружогунун иш программасы жана календардык-тематикалык планы

Мугалим: Төрөбек кызы Салтанат

Балдардын жашы: 9-15

Предмет: Информатика

Кружоктун максаты:

- 1.Окуучулардын компьютерди колдонуу жөндөмүн калыптандыруу, аны өз ишмердүүлүгүн долборлоо жана практикалык маселелерди чечүү үчүн колдонуу
- 2.Ар түрдүү структуралардын информациясын иштеп чыгуунун негизги мүмкүнчүлүктөрүн, ыкмаларын жана методдорун ачып көрсөтүү
- 3.Окуучуларды активдүү толук жашоого жана технологиялык өнүккөн коомдо иштөөгө даярдоо
- 4.Мектептин окуу процессине жаңы маалыматтык технологияларды киргизүү үчүн шарттарды түзүү

Календардык-тематикалык план

№	Сабактын аты	саат	дата	эскертүү
Сабакка киришүү				
1	Информатика кабинетинде жүрүм-турум эрежелери			
	Коопсуздук эрежелери			
	Жеке гигиена нормаларын сактоо			
	Компьютердик колдонмо Компьютерди күйгүзүп өчүрүү			
	Компьютер жана анын негизги түзүлүштөрү			
Windows системасынын чөйрөсүн өздөштүрүү				
2	Иш столунун параметрлерлерине киришүү			
	Документ терезеси			
	Программаны ишке киргизүү			
	Куралдар панели			
	Клавиатура			
	Негизги клавиштер			
3	Файл жана папка			
4	Графикалык интерфейс			
	Графикалык интерфейс жана анын объектилери			
	Графикалык интерфейсдин терезелери менен иштөө			
Тексттик редактор Word				
5	Тексттик редактор Word менен таанышуу			
6	Microsoft Word менен иштөө			
	Документ терезеси. Программаны ишке киргизүү. Аспаптар менен иштөө			
7	Microsoft Word менен иштөө. Текст терүү			
8	Текстти түзөтүү			
9	Текстти форматтоо			
10	Меню “вставка”			
Компьютердик графиканын мүмкүнчүлүктөрү				

11	Графикалык редакторлорду дайындоо			
	Графикалык редактор Paint			
	Негизги өзгөчөлүктөрү			
	Программанын инструменттери			
12	Меню жана куралдар палитрасы.Аткарылган ишти сактоо.Ишти улантуу үчүн файлды ачуу			
13	Декоративдүү сүрөт тартуу(сызыктар,геометриялык фигураларды тартуу,оюм-чийим үлгүлөрү.өнү-түсү)			
14	Сүрөт тартуу			
15	Айланууну колдонуу			
	Объекттерди түзүү үчүн сүрөттөрдүн бөлүктөрүн көчүрүү			
16	Шрифт.Шрифттин түрлөрү(стилдери,өлчөмдөрү)Шрифт тандоо,жазуу,түзүү,жазууну оңдоо)			
17	Жөнөкөй чиймелерди түзүү			
18	Эркин темада жыйынтыктоочу иш чийме			
	Power Point программасында презентация түзүү			
19	Мультимедиа технологиясы жөнүндө түшүнүк			
	Power Point программасы менен таанышуу			
20	Power Point тин негизги өзгөчөлүктөрү			
21	Фон үлгүлөрү,иштөө режимдери,программанын менюсу			
22	Дизайн тандоо			
	Дизайн эрежелери			
23	Слайдка тексттик маалыматты киргизүү			
24	Слайддагы чиймелер жана графикалык примитивдик			
25	Презентацияны орнотуу.Анимация			
26	Тандалган тема боюнча презентация түзүү			
27	Презентацияны жактоо			

“Информатика дүйнөсү” кружогунун иш программасы жана календардык-тематикалык планы

Мугалим: Төрөбек кызы Салтанат

Балдардын жашы: 9-15

Предмет: Информатика

Кружоктун максаты:

1. Окуучулардын компьютерди колдонуу жөндөмүн калыптандыруу, аны өз ишмердүүлүгүн долборлоо жана практикалык маселелерди чечүү үчүн колдонуу
2. Ар түрдүү структуралардын информациясын иштеп чыгуунун негизги мүмкүнчүлүктөрүн, ыкмаларын жана методдорун ачып көрсөтүү
3. Окуучуларды активдүү толук жашоого жана технологиялык өнүккөн коомдо иштөөгө даярдоо
4. Мектептин окуу процессине жаңы маалыматтык технологияларды киргизүү үчүн шарттарды түзүү

Кружоктун программасы
Курстун мазмуну төмөнкү бөлүмдөрдү камтыйт:

1. Системалык чөйрө

2. Windows

3. Тексттик редактор

4. Word

5. Мультимедиялык презентацияларды түзүү

Ийримдеги окуучулар жөнүндө маалыматтар

№	Фамилиясы, аты, атасынын аты Фамилия, имя, отчество	Туулган жылы Год рождения	Жын Пол	Улуту Нацио.	Мектеби Школа Класс Бала бакча Дет. сад	Үй дареги Дом адрес телефон
1	Ишенбаева Сайкал					
2	Насиржанова Анушка					
3	Рахматова Зина					
4	Сейтекеримов Рабат					
5	Исламбекова Н					
6	Бусурманкулова А					
7	Камтабекова Алия					
8	Котсоров Чекер					
9	Нарынбекова Нурма					
10	Бусурманкулова А					
11	Бекташев Э					
12	Асентуров М					
13	Ишенбаева Т					
14	Бейшенбетов Н					
15	Дердешова А					
16	Байрабанова И					
17	Кубановбекова А					